Комбинат питания г. Иркутска

Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

"14" сентября 2021 г.

Для документов

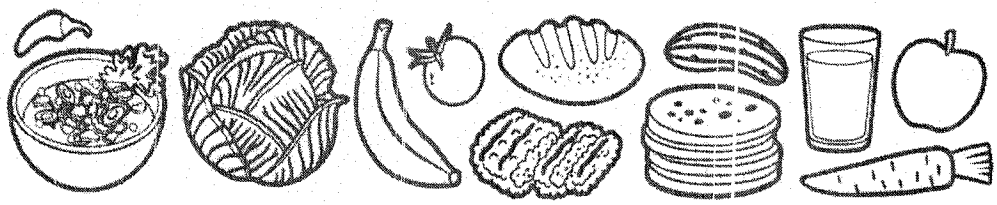
Составлено согласно цикличному меню

День 1

Директор МБОУ СОШ А.В. Аменюк

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет Выход	Энерг.ценность (ккал)	12 лет и старше Выход	Энерг.ценность (ккал)
	Завтрак				
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
М 2017*, № 174	Каша молочная из риса с маслом сливочным	1/150	209,3	1/180	250,63
П 2018***, № 508	Горячий напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка" какао с молоком	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (Банан)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
	Обед				
М 2017*, № 45	Салат из белокочанной капусты Огурец св	1/60	35,9	1/100	60,0
М 2016**, № 95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК № 510	Котлета "Нежная" с маслом сливочным	2/50/5	157,3	2/50/5	157,3
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/150	168,3	1/180	201,92
Пром. выпуск	Сок фруктовый (яблочный)	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
	Полдник				
М 2017*, № 143	Рагу из овощей	1/150	200,5	1/180	240,36
М 2017*, № 14	Масло сливочное (порциями)	1/5	32,8	1/5	32,8
Н 2020****, № 54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,2	1/200	93,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96

Ответственный за питание

Зав. Производством