Комбинат питания г. Иркутска

ВКУСНО!

Каждый день

Для документов

МЕНЮ

Организованное питание

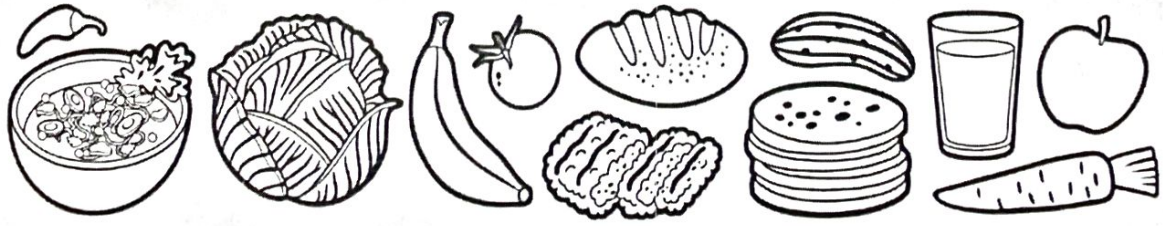
"22" декабря 2022 г.

Составлено согласно основному меню

День 10

Директор МБОУ СОШ № 9 семенюк А.В. -
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет Выход	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше Выход	Энерг. ценность(ккал)
Завтрак					
303/2017	Каша гречневая вязкая	150	145,4	180	174,48
54-25м/2020	Курица тушеная с морковью (грудка куриная)	100	134,13	100	134,13
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный			1/	
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83
Пр. выпуск	Кондитерское изделие мармелад	1/		1/	
Пр. выпуск	Молоко	200			
Обед					
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	200	108,46	250	134,4
123/2016	Гренки из пшеничного хлеба	15	55,2	20	73,6
260/2017	~~Гуляш (свинина)~~ Кобылка шумистая соус белый	100	399,99	100	399,99
54-1г/2020	Макароны отварные	150	208,6	180	250,32
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
350/2017	Кисель из плодов и ягод	200	123,59	200	123,59
Пр. выпуск	Молоко	200			
Полдник					
173/2017	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	150	83,36	200	111,13
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	1/			
Пр.выпуск	Хлеб ржаной			1/	
684/2004	Чай без сахара	180	2,54	180	2,54
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	180	147,06	200	163,4

Ответственный за питание Ушакова Е.В. -

Зав. Производством Орлова В.П.