Комбинат питания г. Иркутска

МЕНЮ

организованное питание

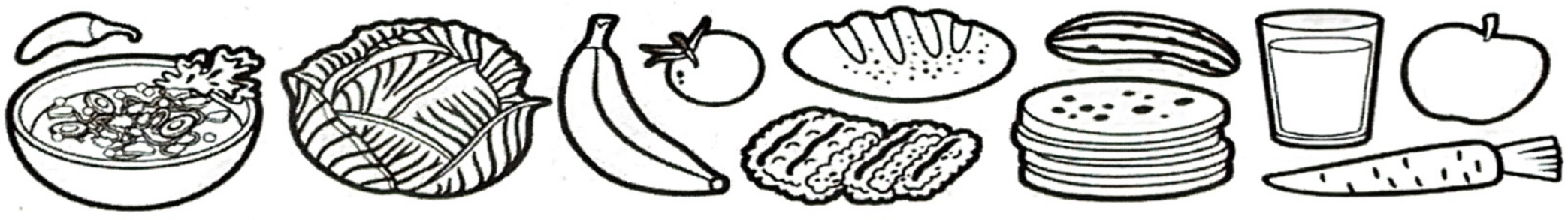
"6" октября 2023 г.

Директор МБОУ СОШ № 9 Семенова Л.В.

(Ф.И.О. , подпись)

День 4

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
	ЗАВТРАК				
ТТК №907	Сырники из творога с соусом шоколадным	2/60/20	250,96	2/60/20	250,96
Н 2020 №54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Промышленный выпуск	Фрукт (яблоко)	1/		1/	
	ОБЕД				
М 2017 №67	Винегрет овощной	1/60	75,02	1/100	125,12
М 2017 №102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,55
М 2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,6	1/20	73,6
М 2017 №291	Плов из куриной грудки	1/180	268,17	1/250	372,9
М 2017 №342	Компот из яблок	1/200	151,76	1/200	151,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,2	1/50	117,2
	ПОЛДНИК				
М 2017 №143	Рагу из овощей	1/180	252,66	1/180	252,66
ТТК №2097	Напиток из свежезамороженной ягоды	1/180	90,37	1/180	90,37
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/35	81,72

Ответственный за питание Уемакова Е.В.

Зав.производством Орешова Л.А.