Комбинат питания г. Иркутска

МЕНЮ

организованное питание

"10" октября 2023 г.

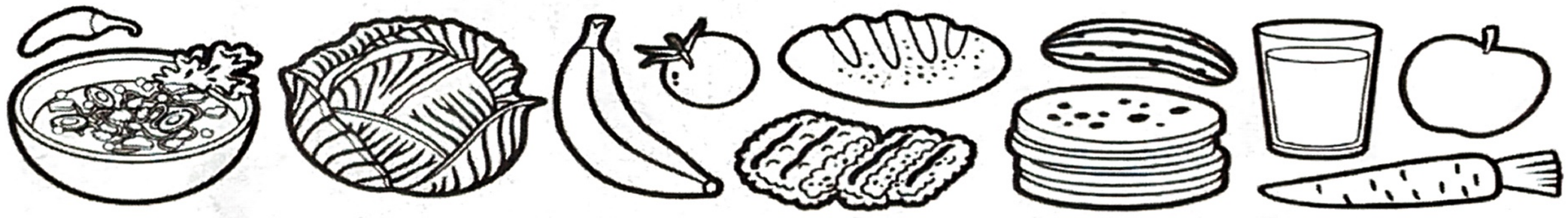
Каждый день

Директор МБОУ СОШ № 9 [illegible] А.В. [illegible]

(Ф.И.О. , подпись)

День 8

№ рецептуры	*Наименование блюда*	*7-11 лет*	*ЭЦ (Ккал)*	*12 лет*	*ЭЦ (Ккал)*
	ЗАВТРАК				
М2017№211	Омлет натуральный с сыром	1/150	338,40	1/150	338,40
Н2020№54-7гн	Какао с молоком	1/180	108,88	1/180	108,88
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Промышленный выпуск	Фрукт(яблоко)	1/		1/	
	ОБЕД				
М 2017 №71	Овощи натуральные свежие(помидор)	1/		1/	
М 2017 №102	Суп картофельный с бобовами	1/200	108,46	1/250	135,55
М 2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,6	1/20	73,6
М 2017 №263	Рагу из свинины	1/180	396,9	1/180	396,9
М 2017 №350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,81	1/200	92,81
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,2	1/60	142,74
	ПОЛДНИК				
М 2017 №173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/150	215,8	1/200	287,3
М 2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36

Ответственный за питание Ушакова Е.В.

Зав.производством Орлова В.В.