Комбинат питания г. Иркутска

ВКУСНО!

МЕНЮ

Организованное питание

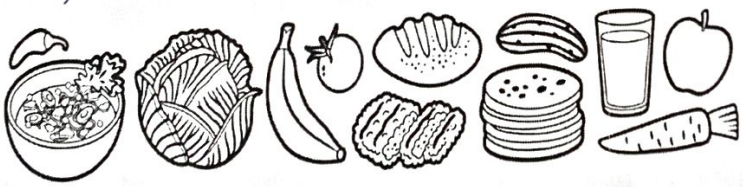
"21" октября 2022

Буфеты
День 4

Составлено согласно основного меню

Директор МБОУ СОШ № 9 Семенюк А.В.
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет Выход	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше Выход	Энерг. ценность(ккал)
	Завтрак				
303/2017	Каша гречневая вязкая	150	155,3	180	174,4
ТТК№526	Колобки мясные с рисом (тефтели) с соусом томатным	70/30	123,42	70/30	123,42
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный			1/	
ТТК№ 2097	Горячий напиток из свежемороженой ягоды (фруктовый сад)	200	100,6	200	100,6
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция (_____)	200		200	
Пром.выпуск	Молоко	200	108,0		
	Обед				
96/2017	Рассольник Ленинградский	200	80,8	250	100,92
310/2017	Картофель отварной	150	142,31	180	170,78
229/2017	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	98,75	100	98,75
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
Пром.выпуск	Сок овощной в ассортименте (томат сок.)	200		200	
Пром.выпуск	Молоко	200	108,0		
	Полдник				
ТТК№2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	100	70,06	100	70,06
71/2017	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83

Ответственный за питание Уланова Е.В.

Зав. Производством Орлова М.