Комбинат питания г. Иркутска

ВКУСНО!

Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

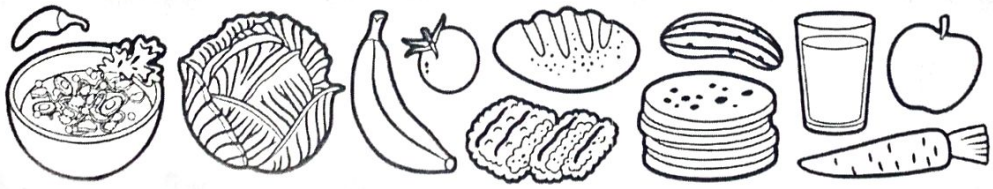
"28" февраля 2023 г.

Составлено согласно основному меню

День 8

Директор МБОУ СОШ № 9 Семенюк А.В.
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет Выход	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше Выход	Энерг. ценность(ккал)
Завтрак					
54-1г/2020	Макароны отварные	150	208,6	180	250,32
ТТК № 526	Колобки мясные с рисом с соусом томатным	1/70/30	123,42	1/70/30	123,42
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	1/			
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный			1/	
54-2гн/2020	Чай с сахаром	200	26,4	200	26,4
Пр.выпуск	Кондитерское изделие (	1/		1/	
Пр. выпуск	Молоко	200			
Обед					
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	66,44	250	82,75
291/2017	Плов из птицы (грудка куриная)	150	223,26	200	296,9
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	1/			
Пр. выпуск	Хлеб пшеничный			1/	
Пр.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	86,6	200	86,6
Пр. выпуск	Фрукты свежие (	1/		1/	
Пр. выпуск	Молоко	200			
Полдник					
174/2017	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	150	238,3	200	317,42
Пр.выпуск	Хлеб ржаной			1/	
Пр. выпуск	Хлеб пшеничный	1/			
684/2004	Чай без сахара	180	2,54	180	2,54
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	180	147,06	200	163,4

Ответственный за питание Ушакова Е.В.

Зав. Производством Орлова В.