

Департамент образования города Иркутска  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Иркутска  
средняя общеобразовательная школа № 9 им. А.С. Пушкина

---

664007, г.Иркутск, ул. Иосифа Уткина, 15  
Тел/факс (3952) 20-89-07, e-mail: sch9@mail.ru, сайт: <http://www.irk-sch9.ucoz.ru>

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **по ОБЖ**

(название курса, предмета, дисциплины (модуля))

**для 10-11 класса**

Срок реализации программы: два года

Рабочая программа составлена на основе требований к планируемым результатам основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ г.Иркутска СОШ № 9 им. А.С.Пушкина

ИРКУТСК, 2023

## *Пояснительная записка*

Программа по основам безопасности жизнедеятельности среднего общего образования разработана на основе ФГОС СОО и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Программа предназначена для изучения учащимися тем в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Программа состоит из следующих разделов:

1. Пояснительная записка.
2. Тематический план.
3. Содержание учебной программы для 10-11 классов.
4. Требования к уровню подготовки учеников.
5. Тематическое и поурочное планирование программы для 10 и 11 классов.

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям.

### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства.**

**Раздел I.** Основы комплексной безопасности.

**Раздел II.** Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

**Раздел III.** Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

### **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Раздел IV.** Основы здорового образа жизни.

**Раздел V.** Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

### **Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства.**

**Раздел VI.** Основы обороны государства.

**Раздел VII.** Основы военной службы.

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Реализация программы поможет также определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей. Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах направлено на достижение следующих целей:

- Усвоение и закрепление учащимися знаний:
  - об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,
  - о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, государства и общества;
  - об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса;
  - о государственной системе обеспечения защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени;

- об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ;
- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта;
- о мерах профилактики наркомании;
- о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных ситуациях;
- Усвоение учащимися содержания:
  - основных положений Конституции РФ и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму;
  - нормативно-правовых актов РФ, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;
  - Усвоение учащимися знаний:
    - о предназначении, основных функциях и задачах ВС РФ;
    - о видах ВС РФ и родах войск;
    - о руководстве и управлении ВС РФ;
    - об участии ВС РФ в контртеррористических операциях;
    - о государственных и военных символах РФ;
  - Формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином РФ конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;
  - Развитие у учащихся:
    - личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе и при угрозе террористического акта;
    - потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
    - потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину РФ в области безопасности жизнедеятельности;
    - физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите РФ, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных ВС РФ или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие **умения**:

- Умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- Умение анализировать своё поведение в повседневной жизни в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе террористического акта;
- Умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную

деятельность в области безопасности жизнедеятельности;

- Умение вносить определённые коррективы в своё поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- Умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
- Умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях ЧС;
- Умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;
- Умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина РФ в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите РФ;
- Умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессии, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования.

В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов (40ч.), в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая, огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих. Раздел VII «Основы военной службы» (58ч.) изучается только юношами. Девушки в это время занимаются по программе с углубленным изучением основ медицинских знаний. Изучение «ОБЖ» в 11 классе завершается итоговой аттестацией.

### Тематический план

#### 10 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
<b>М-I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>24</b>
<i>Р-I</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	<i>10</i>
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
Тема 2	Личная безопасность в условия чрезвычайных ситуаций	4
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	2
<i>Р-II</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</i>	2
Тема 4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и	2

	техногенного характера	
<i>Р-III</i>	<i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	12
Тема 5	Терроризм и экстремизм – их причины и последствия	4
Тема 6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	2
Тема 7	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2
Тема 8	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	2
Тема 9	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2
<b>М-II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>6</b>
<i>Р-IV</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	6
Тема 10	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
Тема 11	Здоровый образ жизни и его составляющие	4
<b>М-III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>40</b>
<i>Р-VI</i>	<i>Основы обороны государства</i>	19
Тема 12	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7
Тема 13	Вооруженных Сил Российской Федерации – защитники нашего Отечества	3
Тема 14	Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации	7
Тема 15	Боевые традиции Вооруженных Сил России	2
<i>Р-VII</i>	<i>Основы военной службы</i>	21
Тема 16	Размещение и быт военнослужащих	3
Тема 17	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3
Тема 18	Организация караульной службы	3
Тема 19	Строевая подготовка	6
Тема 20	Огневая подготовка	4
Тема 21	Тактическая подготовка	2
<i>Резервное время</i>		
<i>Учебные сборы</i>		35
Всего часов		70+35

## Тематический план

### 11 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
<b>М-I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>10</b>
<i>Р-I</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	4
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
<i>Р-III</i>	<i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	6
Тема 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в российской Федерации	6
<b>М-II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>14</b>
<i>Р-IV</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	5
Тема 3	Нравственность и здоровье	5
<i>Р-V</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	9
Тема 4	Первая помощь при неотложных состояниях	9
<b>М-III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>44</b>
<i>Р-VI</i>	<i>Основы обороны государства</i>	16
Тема 5	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства	2
Тема 6	Символы военной чести	3
Тема 7	Воинская обязанность	11
<i>Р-VII</i>	<i>Основы военной службы</i>	28
Тема 8	Особенности военной службы	8
Тема 9	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества	8
Тема 10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	4
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву	3
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	5
Всего часов		68

**Поурочное тематическое планирование  
по разделам программы ОВС**

<i>Дата</i>		<i>№ п/п</i>	<i>Разделы и темы программы</i>	<i>Цели и задачи</i>	<i>Кол- во ча- сов</i>	<i>Педаго- гическ ие средст ва</i>	<i>Планируемый результат</i>	<i>Вид действи тельности учащихся</i>	<i>Инфор- мацион но- методи- ческое обеспеч ение</i>
<i>п о п л а- н у</i>	<i>фак- ти- ческ и</i>								
1		2	3	4	5	6	7	8	9
<i>X класс</i>									
<i>Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства. 24ч.</i>									
<i>Раздел I. Основы комплексной безопасности. 10ч.</i>									
<i>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. 4ч.</i>									
2,09		1.1	Автономное пребывание человека в природной среде.	Ознакомиться со способами обеспечения жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что такое автономия, как обеспечить жизнедеятельность человека в природной среде при автономном существовании.	коллективное	Учебник плакаты рабочие тетради.
9,09		1.2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	Ознакомиться с методами практической подготовки к автономному существованию в природной среде.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать как подготовиться к автономному существованию в природной среде.	коллективное	Учебник плакаты рабочие тетради.
16.09		1.3	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Ознакомиться с порядком и способами организации дорожного движения, а также с обязанностями пассажиров и пешеходов.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать технические средства организации дорожного движения. Правила их применения. Обязанности пассажиров и пешеходов.	коллективное	Учебник , плакаты, рабочие тетради.

23.09		1.4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Ознакомиться с наиболее вероятными ситуациями криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте и т.д.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
<b>Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. 4ч.</b>									
30.09		2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия.	Ознакомиться с ЧС природного характера которые могут возникнуть в стране, регионе и к каким последствиям они могут привести.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать, что такое ЧС природного характера, причины возникновения ЧС, к каким последствиям они могут привести.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
7.10		2.2	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	Ознакомиться с личной безопасностью для человека в условиях ЧС природного характера.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать какие рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера существуют.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
14.10		2.3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.	Ознакомиться с ЧС техногенного характера которые могут возникнуть в стране, регионе и к каким последствиям они могут привести.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать, что такое ЧС техногенного характера, причины возникновения ЧС, к каким последствиям они могут привести.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
21.10		2.4	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности	Ознакомиться с личной безопасностью для человека в условиях ЧС техногенного характера.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать какие рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных	коллективное	Учебник , плакаты ,



			безопасности в условиях ЧС техногенного характера.				ситуаций техногенного характера существуют.		рабочие тетради.
<b>Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера. 2ч.</b>									
11.11		3.1	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	Ознакомиться с военными угрозами безопасности России и их характеристикой, ролью Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении ее военной безопасности.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать что относится к военным угрозам национальной безопасности Российской Федерации.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
18.11		3.2	Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	Ознакомиться с понятием вооруженных конфликтов, локальных, региональных и крупномасштабных войн.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать что такое вооруженный конфликт, его участники, цели, виды, характер современных войск.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<b>Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 2ч.</b>									
<b>Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 2ч.</b>									
25.11		4.1	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.	Ознакомиться с законодательством в области обеспечения безопасности: Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, Положения, которые направлены на обеспечение безопасности граждан (ФЗ «О защите населения на территории чрезвычайных	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать для чего нужны законы РФ по обеспечению безопасности населения.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.

				ситуаций природного и техногенного характера», Закон РФ «О безопасности», Федеральные законы «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне»). Краткое содержание закона, основные правила и обязанности граждан.					
2.12		4.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи.	Ознакомиться с РСЧС, историей её создания, назначением, структурой, задачами, решаемыми по защите населения от ЧС. Правила, обязанности граждан в области защиты в ЧС.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать структуру, задачи, решаемые по защите населения от ЧС.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
<b>Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. 12ч.</b>									
<b>Тема 5. Терроризм и экстремизм – их причины и последствия. 4ч.</b>									
9.12		5.1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	Ознакомиться с характеристикой терроризма, как социального явления, представляющего серьёзную угрозу национальной безопасности России	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что такое терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
16.12		5.2	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность	Ознакомиться с факторами, способствующими вовлечению молодёжи в террористическую деятельность	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать какие факторы способствуют вовлечению молодёжи в террористическую деятельность	коллективное	Учебник плакаты рабочие тетради.

23.12		5.3	Экстремизм и экстремистская деятельность	Ознакомиться с характеристикой экстремизма, как социального явления, представляющего серьёзную угрозу национальной безопасности России	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что такое экстремизм и экстремистская деятельность	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
13.01		5.4	Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности	Ознакомиться с принципами формирования гражданской нравственной позиции негативного отношения к любым видам террористической и экстремистской деятельности	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
<b>Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации. 2ч.</b>									
20.01		6.1	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»	Ознакомиться с правовыми документами, регламентирующими организацию борьбы с терроризмом.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что относится и каково содержание законодательной и нормативно-правовой базы по организации борьбы с терроризмом.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
27.01		6.2	Роль государства в обеспечении национальной	Ознакомиться с мероприятиями, направленными на борьбу с	1	Рассказ , объяс-	Ученик должен знать какие меры по борьбе с терроризмом существуют в современном	коллективное	Учебник , плакаты

		безопасности Российской Федерации	терроризмом, видами террористических актов, их целями.		нение	государстве.		, рабочие тетради.	
<b>Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. 2ч.</b>									
3.02		7.1	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	Ознакомиться с нравственными позициями в формировании антитеррористического поведения	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать и уметь обосновать значение нравственных позиций и личных качеств, которые способствуют формированию антитеррористического поведения	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
10.02		7.2	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	Ознакомиться с культурой безопасности жизнедеятельности в процессе формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать о современной культуре безопасности жизнедеятельности в формировании антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<b>Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. 2ч.</b>									
17.02		8.1	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	Ознакомиться с мерами уголовной ответственности за совершение террористического акта	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать основные меры уголовной ответственности за участие в террористической деятельности	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
2.03		8.2	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	Ознакомиться с мерами ответственности за осуществление экстремистской деятельности	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать основные меры уголовной ответственности за участие в экстремистской деятельности	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<b>Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. 2ч.</b>									
10.03		9.1	Правила	Ознакомиться с правилами	2	Рассказ	Ученик должен	коллективное	Учебник

			безопасного поведения при угрозе террористического акта	<i>безопасного поведения при угрозе террористического акта</i>		, объяснение	последовательность своих действий при угрозе террористического акта для минимизации его последствий	вное	, плакаты , рабочие тетради.
<b>Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 6ч.</b>									
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни. 6ч.</b>									
<b>Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. 2ч.</b>									
16.03		10.1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности.	Ознакомиться с правилами здорового образа жизни юношей школьного и допризывного возраста и подготовкой подростков к военной службе и трудовой деятельности.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что такое здоровый образ жизни, допризывной возраст, военная служба и трудовая деятельность, их взаимосвязь.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
6.04		10.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	Ознакомиться с инфекционными болезнями, их классификацией и профилактикой (СПИД, сифилис и т.д.).	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать – понимать что такое инфекционные болезни, к каким последствиям они приводят.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
<b>Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие. 4ч.</b>									
13.04		11.1	Здоровый образ жизни.	Ознакомиться понятием здорового образа жизни, его составляющими, его влиянием на жизнедеятельность человека.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что такое здоровый образ жизни, как его правильно вести, его влияние на продуктивную жизнедеятельность.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
20.04		11.2	Биологические ритмы и их	Ознакомиться с понятием биологических ритмов и их	1	Рассказ ,	Ученик должен знать что такое биологические ритмы, как они	коллективное	Учебник ,

			влияние на работоспособность человека.	влиянием на работоспособность человека.		объяснение	влияют на биологические процессы и работоспособность человека.		плакаты , рабочие тетради.
27.04		11.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	Ознакомиться с понятием двигательной активности и её влиянием на здоровье человека.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что такое двигательная активность, физическая культура и их влияние на здоровье человека.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
		11.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	Ознакомиться с понятием вредных привычек и их влиянием на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать об отрицательном влиянии вредных привычек на здоровье человека. Что относится к мерам по профилактике вредных привычек.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
<b>Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства. 40ч.</b>									
<b>Раздел VI. Основы обороны государства. 19ч.</b>									
<b>Тема 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. 7ч.</b>									
		12.1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	Ознакомиться понятием обороноспособность, её составными частями.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что такое обороноспособность страны, её составные части.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
		12.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	Ознакомиться с основными видами оружия массового поражения и их поражающими факторами.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что относится к основным видам оружия массового поражения и их основными поражающими факторами.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие

								тетради.	
		12.3	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	Ознакомиться со способами оповещения и информирования населения о ЧС мирного и военного времени.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать какими способами МЧС оповещает и информирует население о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		12.4	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени.	Ознакомиться с объемом и содержанием мероприятий инженерно-технической защиты населения.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать правила и порядок осуществления инженерной защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		12.5	Средства индивидуальной защиты.	Ознакомиться со средствами индивидуальной защиты (ГП-5, ГП-7, респираторы, ватно-марлевые повязки и т.д.), их назначением.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать что относится к средствам индивидуальной защиты, их назначение.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		12.6	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.	Ознакомиться с мерами организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать как организовывается проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		12.7	Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации.	Ознакомиться с организацией гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать какие меры по организации гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.

**Тема 13. Вооруженные силы Российской Федерации - Защитники нашего Отечества. 3ч.**

	13.1	История создания Вооруженных сил России.	Ознакомиться с организацией Вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, её особенности. Военная реформа в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание Советских ВС, их структура и предназначение. ВС РФ, основные предпосылки проведения военной реформы.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать историю создания Вооруженных Сил России.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
	13.2	Памяти поколений – дни воинской славы России.	Ознакомиться со знаменательными датами военных побед и завоеваний.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен какие военные праздники и победы празднуют в нашей стране.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
	13.3	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными силами РФ.	Ознакомиться с организационной структурой ВС рода войск. Виды Вооруженных сил рода войск. Ракетные Войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать организационную структуру Вооруженных Сил, для чего нужны и с какой целью используются ракетные войска стратегического назначения.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.



**Тема 14. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. 7ч.**

	14.1	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.	Ознакомиться с назначением сухопутных войск, историей создания, предназначением, родами войск, входящими в сухопутные войска.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать с какой целью необходимы данные войска для обороны страны.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
	14.2	Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	Ознакомиться с Военно-воздушными силами, историей создания, предназначением и вооружением ВВС.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать с какой целью необходимы данные войска для обороны страны.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
	14.3	Военно-Морской флот, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	Ознакомиться с Военно-морским флотом, историей создания, предназначением. Боевой техникой вооружение ВМФ.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать с какой целью необходимы данные войска для обороны страны.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
	14.4	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	Ознакомиться с РВСН их составом и предназначением, вооружением , Военной техникой, историей их создания в России.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать с какой целью необходимы данные войска для обороны страны.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
	14.5	Воздушно-Десантные Войска, их состав и предназначение.	Ознакомиться с ВДВ их составом и предназначением, историей создания.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать в какие войска входят ВДВ, и с какой целью они необходимы для обороны страны.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие

								тетради.
		14.6	Войска Воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.	Ознакомиться с составом Космических Войск, историей создания, предназначением.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать, что это за войска, с какой целью они необходимы для обороны страны.	коллективное Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		14.7	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	Ознакомиться с войсками и воинскими формированиями, не входящие в состав ВС РФ (Пограничные войска, Федеральные пограничные службы РФ, внутренние войска Министерства внутренних дел РФ, Железнодорожные войска РФ, Войска федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте РФ, Войска гражданской обороны), их составом и предназначением.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать для каких целей необходимы другие войска в РФ, каков их состав и предназначение.	коллективное Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<b>Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России. 2ч.</b>								
		15.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	Ознакомиться с основными качествами военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое звание - защитника Отечества.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать какими качествами должен обладать военнослужащий - патриот.	коллективное Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		15.2	Дружба и войсковое товарищество - основы боевой	Ознакомиться с понятиями «дружба», «войсковое товарищество», «основы	1	Рассказ, объяс-	Ученик должен знать что такое войсковое товарищество, боевая готовность частей и	коллективное Учебник, плакаты

			готовности частей и подразделений.	воинской боевой готовности частей и подразделений».		нение	подразделений.		, рабочие тетради.
<b>Раздел VII. Основы военной службы. 21ч.</b>									
<b>Тема 16. Размещение и быт военнослужащих. 3ч.</b>									
		16.1	Размещение военнослужащих.	Ознакомиться с размещением военнослужащих в казарме, на боевых учениях.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать правила размещения военнослужащих в казарме и на боевых учениях.	коллективное	Учебник, рабочие тетради.
		16.2	Распределение времени и повседневный порядок.	Ознакомиться с распорядком дня в воинской части, где проходит служба военнослужащих.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать что такое распорядок дня военнослужащего в части, гарнизоне.	коллективное	Учебник, рабочие тетради.
		16.3	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	Ознакомиться понятием здорового образа жизни, его составляющими, его влиянием на работоспособность военнослужащего.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать технику сохранения и укрепления здоровья военнослужащего в воинской части в период его службы.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<b>Тема 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. 3ч.</b>									
		17.1	Суточный наряд. Общие положения.	Ознакомиться с понятием суточного наряда, для чего он назначается (для поддержания внутреннего порядка, охраны личного состава, вооружения, военной техники).	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать что такое суточный наряд, его предназначение, и общие положения.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		17.2	Обязанности дежурного по роте.	Ознакомиться с правами и обязанностями дежурного по роте.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать возложение обязанностей на дежурного по роте в воинской части.	коллективное	Учебник, плакаты,

									рабочие тетради.
		17.3	Обязанности дневального по роте.	Ознакомиться с правами и обязанностями дневального по роте.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать возложение обязанностей на дневального по роте в воинской части.	коллективное	Учебник , плакаты , рабочие тетради.
<b>Тема 18. Организация караульной службы. 3ч.</b>									
		18.1	Организация караульной службы. Общие положения.	Ознакомиться с порядком несения караульной службы, её видами и общими положениями.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что такое караульная служба, её основные положения и виды.	коллективное	Учебник , рабочие тетради.
		18.2	Часовой и его неприкосновенность.	Ознакомиться с понятием «часовой». В чем заключается его неприкосновенность.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать кто такой часовой, его права и обязанности.	коллективное	Учебник , плакаты .
		18.3	Обязанность часового.	Ознакомиться с правами и обязанностями часового.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать чем регламентируются обязанности часового (Уставом гарнизонной и караульной служб ВС РФ).	коллективное	Учебник , рабочие тетради.
<b>Тема 19. Строевая подготовка. 6ч.</b>									
		19.1	Строй и управление ими.	Ознакомиться с элементами строя, порядком подачи команд и управление строем, обязанностями командира перед построением и в строю.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать элементы строя, обязанности командира перед построением и в строю.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		19.2	Строевые приемы и движение без оружия.	Ознакомиться с строем и его элементами. Отработка строевых приемов в движении без оружия.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен уметь выполнять строевые приемы в движении без оружия.	коллективное	Учебник, плакаты.

	19.3	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	Ознакомиться с воинским приветствием, соблюдением правил воинского приветствия при встрече, в строю, на месте. Отработать правила воинского приветствия в различных условиях в военное и мирное время.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен уметь выполнять воинское приветствие в строю, на месте и в движении.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
	19.4	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	Ознакомиться с методикой выхода из строя и возвращением в строй, подходом к начальнику и отходом от него.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать методику выхода из строя и возвращение в строй, подхода к начальнику и отхода от него.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
	19.5	Строй отделения, развернутый строй, походный строй.	Ознакомиться с понятиями строя отделения, развернутого строя и походного строя.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать что такое строй отделения, развернутый строй, походный строй.	коллективное	Учебник, рабочие тетради.
	19.6	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	Ознакомиться с техникой выполнения военнослужащего воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать как правильно выполнить воинское приветствие в строю на месте и в движении.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<b>Тема 20. Огневая подготовка. 4ч.</b>								
	20.1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	Ознакомиться с назначением и боевыми свойствами автомата Калашникова. Понятие о работе и устройстве автомата.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать основной вид автоматического стрелкового оружия в Вооруженных сила РФ и знать устройство автомата.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
	20.2	Порядок неполной разборки и сборки автомата	Ознакомиться с порядком неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	2	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать и уметь выполнить неполную разборку и сборку автомата Калашникова.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.

		Калашникова.			нение			тетради.
	20.3	Приёмы и правила стрельбы из автомата	Ознакомиться с приёмами и правилами стрельбы из автомата Калашникова	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен уметь стрелять из автомата Калашникова.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<i>Тема 21. Тактическая подготовка. 2ч.</i>								
	21.1	Современный бой.	Ознакомиться с техникой ведения современного боя, с оружием и военной техникой.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что такое современный бой, его виды, элементы, характеристику элементов психологической модели современного боя.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
	21.2	Обязанности солдата в бою.	Ознакомиться со способами передвижения в бою, приемами и правилами стрельбы в бою, обязанностями солдата.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать обязанности солдата в бою, его личную ответственность за результаты боя.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
Учебные сборы				35				

**XI класс**

**Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства. 10ч.**

**Раздел I. Основы комплексной безопасности. 4ч.**

**Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. 4ч.**

		1.1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	Ознакомиться с правами и обязанностями граждан, а также с их ответственностью в области пожарной безопасности.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать какими правами и обязанностями пользуются граждане в области пожарной безопасности, правила безопасного поведения при пожаре в жилом и общественном здании.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		1.2	Правила личной безопасности при пожаре.	Ознакомиться с правилами личной безопасности при пожаре.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать какие правила личной безопасности необходимо соблюдать при пожаре в жилом здании, сооружении и т.д.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		1.3	Обеспечение личной безопасности на водоемах.	Ознакомиться с опасностями водоёмов в различное время года и правилах поведения.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать особенности состояния водоёмов в различное время года, правила безопасного поведения на водоёмах и вблизи их летом и зимой, правила переправы по льду водоёмов.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		1.4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	Ознакомиться с методами обеспечения личной безопасности во время различных бытовых ситуациях.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать как обезопасить своё здоровье и жизнь во время различных бытовых ситуациях	коллективное	Учебник, рабочие тетради.

**Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. 6ч.**

**Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. 6ч.**

		2.1	Национальный	Ознакомиться с основным	1	Рассказ	Ученик должен знать что такое НАК,	коллективное	Учебник,
--	--	-----	--------------	-------------------------	---	---------	------------------------------------	--------------	----------

			антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	предназначением НАК, его структурой, задачами по противодействию терроризму и экстремизму		, объяснение	в чем заключается его предназначение	ивное	плакаты, рабочие тетради.
		2.2	Контртеррористическая операция и условия её проведения.	Ознакомиться с комплексом специальных, оперативно-боевых, войсковых и иных мероприятий с применением боевой техники, оружия и специальных средств по пресечению террористического акта, обезвреживанию террористов и т.д.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать комплекс специальных, оперативно-боевых, войсковых и иных мероприятий с применением боевой техники, оружия и специальных средств по пресечению террористического акта, обезвреживанию террористов.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		2.3	Правовой режим контртеррористической операции	Ознакомиться с характеристикой контртеррористической операции, как основной формой пресечения террористического акта	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать что такое контртеррористическая операция	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		2.4	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	Ознакомиться с ролью и местом гражданской обороны в противодействии терроризму	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		2.5	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом	Ознакомиться с правовыми и организационными основами применения Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать в чем заключаются правовые и организационные основы применения Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		2.6	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации	Ознакомиться с органами исполнительной власти, которые непосредственно	1	Рассказ, объяс-	Ученик должен знать основные органы федеральной исполнительной власти, осуществляющие борьбу с	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие



			Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	осуществляют борьбу с терроризмом, а также задачи ВС РФ по защите населения от терактов.		нение	терроризмом, основные задачи ВС РФ по защите населения от терактов.		тетради.
<b>Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 14ч.</b>									
<b>Раздел IV. Основы здорового образа жизни. 5ч.</b>									
<b>Тема 3. Нравственность и здоровье. 5ч.</b>									
		3.1	Правила личной гигиены.	Ознакомиться со следующими вопросами: Личная гигиена, общие понятия и определения; Уход за кожей, зубами и волосами; Гигиена одежды; Некоторые понятия об очищении организма.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен уметь определить необходимые нормы гигиены для поддержания организма человека в здоровом состоянии. Рассмотреть проблемные вопросы очищения организма.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		3.2	Нравственность и здоровый образ жизни.	Ознакомиться с понятиями Семья и её значением в жизни человека, качествами, необходимыми молодому человеку для создания прочной семьи.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать о гармоничном развитии человека как основе для создания прочной семьи.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		3.3	Инфекции, передающиеся половым путем. Меры их профилактики.	Ознакомиться с инфекциями, передаваемыми половым путем, формами и причинами передачи, мерами профилактики, уголовной ответственностью за заражение венерическими болезнями.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать стереотипы сексуального поведения, вопросы уголовной ответственности за сознательное заражение другого лица инфекциями передаваемыми половым путём.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		3.4	Понятие о ВИЧ-инфицировании и	Ознакомиться со следующими вопросами: Инфекция и	1	Рассказ ,	Ученик должен знать опасность ВИЧ – инфекции, течение заболевания и	коллективное	Учебник, плакаты,

			СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекций.	СПИД; Профилактика СПИДА; Ответственность за заражение ВИЧ – инфекцией.		объяснение	СПИДа, как конечной стадии заражения вирусом иммунодефицита человека. Уголовная ответственность за заражение ВИЧ – инфекцией.		рабочие тетради.
		3.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	Ознакомиться с понятиями брака и семьи, основными понятиями и определениями, правами и обязанностями супругов, правами и обязанностями родителей.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать о значении нравственных основ личности для формирования уважительного отношения между мужчиной и женщиной. Дать правовое заключение на современное развитие и значение семьи в России. Рассмотреть вопросы основ семейного права в Российской Федерации.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<b>Раздел V. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. 9ч.</b>									
<b>Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях. 9ч.</b>									
		4.1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Ознакомиться со следующими вопросами: Сердечная недостаточность, основные понятия и определения; Инсульт, его возможные причины и возникновение; ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать об острой сердечной недостаточности и инсульте, а также о возможных причинах и возникновении этих заболеваний. Рассмотреть алгоритм оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		4.2	Первая помощь при ранениях.	Ознакомиться со следующими вопросами: Виды ран и общие правила оказания ПМП; Способы остановки кровотечения; Борьба с болью.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать виды ран и их причины, виды и способы остановки кровотечения. Уметь практически отработать вопрос остановки кровотечения с помощью жгута, закрутки и тугой повязки.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		4.3	Основные правила оказания первой	Ознакомиться с основными правилами оказания первой	1	Рассказ,	Ученик должен знать и уметь оказать первую помощь при неотложных	коллективное	Учебник, плакаты,

			помощи.	помощи при неотложных ситуациях.		объяснение	ситуациях.		тетради.
		4.4	Правила остановки артериального кровотечения.	Ознакомиться с правилами остановки кровотечений различного вида, в том числе артериального.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать и уметь останавливать кровотечения различного вида, в частности артериального.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
		4.5	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	Ознакомиться с методом оказания первой помощи по мобилизации и переноски пострадавшего.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать и уметь оказывать первую помощь по мобилизации и переноски пострадавшего.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		4.6	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	Ознакомиться с методом оказания первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать и уметь оказывать первую помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		4.7	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	Ознакомиться со следующими вопросами: ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата, их профилактика; ПМП при черепно-мозговой травме; ПМП при травмах груди.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен уметь оказывать помощь пострадавшему при травмах опорно-двигательного аппарата и черепно-мозговой травме, знать как оказывать помощь при травмах груди, живота.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		4.8	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	Ознакомиться со следующими вопросами: ПМП при травмах груди, живота, в области таза и при повреждении позвоночника.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен уметь оказывать помощь пострадавшему при травмах живота, в области таза и при повреждении позвоночника.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		4.9	Первая помощь при остановке сердца.	Ознакомиться со следующими вопросами: Понятие клинической смерти и реанимации; Возможные	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен уметь распознавать состояние клинической и биологической смерти, знать правила проведения непрямого массажа	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.

			причины клинической смерти и её признаки; Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.			сердца и искусственной вентиляции легких.			
<b>Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства. 44ч.</b>									
<b>Раздел VI. Основы обороны государства. 16ч.</b>									
<b>Тема 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства. 2ч.</b>									
		5.1	Основные задачи современных Вооруженных Сил.	Ознакомиться с местом и ролью ВС России в системе государственной власти, особенностью их взаимоотношений, основными функциями и задачами ВС РФ.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать характер задач и функций, которые ложатся на Вооруженные Силы Российской Федерации.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		5.2	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	Ознакомиться с военно-правовыми основами миротворческой деятельности по урегулированию вооруженных конфликтов.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать проблемы предотвращения вооруженных конфликтов и их урегулирование Вооруженными Силами Российской Федерации.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<b>Тема 6. Символы военной чести. 3ч.</b>									
		6.1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	Ознакомиться с историей боевых знамен русского воинства от Александра Невского до наших дней, о беспримерных подвигах воинов по защите Боевого Знамени в годы войны и в мирное время.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать, что Боевое Знамя воинской части – особо почетный знак, а также Ритуал вручения воинской части Боевого Знамени, порядок хранения и содержания.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		6.2	Ордена – почётные награды за воинские	Ознакомиться с орденами и медалями Советского Союза и	1	Рассказ ,	Ученик должен знать историю государственных наград России.	коллективное	Учебник, плакаты,

			отличия и заслуги в бою и воинской службе.	Российской Федерации.		объяснение			рабочие тетради.
		6.3	Военная форма одежды.	Ознакомиться с военной формой одежды в разные периоды развития государства.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать реформы военной одежды в различные периоды развития государства (реформа Милютин В., Указ Президента РФ от 8 мая 2005 г. N 531 «О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия» и т.д.)	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<b>Тема 7. Воинская обязанность. 11ч.</b>									
		7.1	Основные понятия о воинской обязанности.	Ознакомиться с понятием воинской обязанности, её определениями и содержанием.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать основные понятия о воинской обязанности, основные положения ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
		7.2	Организация воинского учета.	Ознакомиться с правилами, целями и порядком организации воинского учета, задачами первоначальной постановки на воинский учет.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать для чего необходимо проводить учет военнослужащих и военнообязанных, организацию воинского учета.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		7.3	Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	Ознакомиться с п.1 ст. 9 ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» о первоначальной постановке на воинский учёт граждан РФ.	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать организацию, порядок и особенности воинского учета.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		7.4	Обязанности граждан по воинскому учету.	Ознакомиться с обязанностями граждан, подлежащих воинскому учету, а также об ответственности граждан и	1	Рассказ, объяснение	Ученик должен знать обязанности и ответственность граждан, подлежащих воинскому учету на территории РФ.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.

			должностных лиц за неисполнение обязанностей по воинскому учёту.						
		7.5	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Ознакомиться с содержанием обязательной подготовки граждан к военной службе, с основными требованиями к индивидуально – психологическим и профессиональным качествам молодежи для комплектования различных воинских должностей.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что такое обязательная подготовка граждан к военной службе, что такое ВУС.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		7.6	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	Ознакомиться с требованиями, предъявляемыми к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям (командным, ораторским, связи и т.д.).	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать какие требования предъявляются к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		7.7	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям.	Ознакомиться с порядком обязательной подготовки гражданина к военной службе.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что предусматривает обязательная подготовка к военной службе, в каком порядке она осуществляется.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
		7.8	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	Ознакомиться с особенностями добровольной подготовкой граждан к военной службе.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать для чего проводится добровольная подготовка к службе в армии и на флоте.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
		7.9	Организация медицинского освидетельствования граждан при	Ознакомиться с организацией и проведением медицинского обследования и медицинского освидетельствования и их	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать для чего и как проводится медицинское освидетельствование, что такое медицинское обследование.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.

			постановке их на воинский учёт.	предназначением.					
		7.10	Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	Ознакомить с введением в действие руководства по профессиональному и психологическому отбору в ВС РФ.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать основные положения руководства по профессиональному и психологическому отбору в ВС РФ.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
		7.11	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	Ознакомить с увольнением с военной службы, запасе Вооруженных Сил и его предназначением.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать об увольнении с военной службы, запасе ВС, его предназначении, порядке освобождения граждан от военных сборов.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<b>Раздел VII. Основы военной службы. 30ч.</b>									
<b>Тема 8. Особенности военной службы. 8ч.</b>									
		8.1	Правовые основы военной службы.	Ознакомить с особой формой государственной службы – службой в Вооруженных Силах РФ.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать Конституцию РФ о военной службе, Федеральные законы РФ о значении военной службы	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
		8.2	Статус военнослужащего.	Ознакомить с Федеральным законом «О статусе военнослужащего», его основными положениями.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать общие положения о статусе военнослужащего, права и свободы военнослужащих и граждан, уволенных с военной службы, обязанности и ответственность военнослужащих.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		8.3	Военные аспекты международного права.	Ознакомить с понятием военного права и военного законодательства, организационно-правовыми вопросами защиты Российской Федерации.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать правовые основы военной деятельности государства, правовые положения военной организации государства.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.

		8.4	Общевоинские уставы.	Ознакомиться со значением общевоинских уставов для жизни военнослужащих и функционирования ВС.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать Общевоинские уставы ВС РФ - свод законов военной службы.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
		8.5	Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ.	Ознакомиться с общими правами и обязанностями военнослужащих ВС и взаимоотношениями между ними, обязанностями основных должностных лиц полка, подразделений, правилами внутреннего порядка.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать основные положения Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		8.6	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ.	Ознакомиться с сущностью воинской дисциплины, обязанностями военнослужащих по ее соблюдению, видами поощрений и дисциплинарных взысканий, правами командиров по их применению, порядком подачи и рассмотрения предложений, заявлений.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать основные положения Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		8.7	Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы Вооруженных Сил РФ.	Ознакомиться с предназначением, порядком организации и несения гарнизонной и караульной служб, правами и обязанностями должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, с регламентом	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать основные положения Устава гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.



				проведения гарнизонных мероприятий с участием войск.					
		8.8	Строевой устав Вооруженных Сил РФ.	Ознакомиться с положением Боевого Знамени воинской части в строю, порядком его выноса и относа; обязанностями военнослужащих перед построением и в строю и требованиями к их строевому обучению, способами передвижения военнослужащих на поле боя и действия при внезапном нападении противника.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать строевые приемы и движения без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, проведение строевого смотра.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
<b>Тема 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества. 8ч.</b>									
		9.1	Основные виды воинской деятельности.	Ознакомиться с основными видами воинской деятельности Вооруженных Силах Российской Федерации.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что относится к основным видам воинской деятельности ВС РФ.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
		9.2	Основные особенности воинской деятельности.	Ознакомиться с основными особенностями воинской деятельности в ВС РФ.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что относится к основным особенностям воинской деятельности ВС РФ.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
		9.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	Ознакомиться с морально – психологической подготовкой военнослужащих и требованиями, предъявляемыми к профессиональным качествам воина.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать виды воинской деятельности и их особенности, основные элементы воинской деятельности и их предназначение, общие требования воинской деятельности к военнослужащим.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.

	9.4	Военнослужащий – патриот.	Ознакомиться с основными качествами военнослужащего – патриота – защитника Отечества - России	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать основные качества военнослужащего – защитника Отечества.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
	9.5	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ.	Ознакомиться с основными качествами военнослужащего ВС РФ, т.е. честью и достоинством.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать, что основными качествами военнослужащего является честь и достоинство.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
	9.6	Военнослужащий – специалист своего дела.	Ознакомиться с осознанным пониманием необходимости в получении глубоких знаний для приобретения своей воинской специальности.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать технику и вооружение ВС РФ, необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вооружения и военной техники.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
	9.7	Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	Ознакомиться с понятиями «единоначалие» и основными требованиями к военнослужащим.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать, что единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил РФ, основное требование к военнослужащим.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
	9.8	Основные обязанности военнослужащих.	Ознакомиться с основными обязанностями военнослужащих, а также с их правами.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать что относится в правам и обязанностям военнослужащих.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
<b>Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. 4ч.</b>								
	10.1	Порядок вручения Боевого знамени воинской части.	Ознакомиться с порядком вручения Боевого знамени воинской части.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать порядок вручения Боевого знамени воинской части.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
	10.2	Порядок	Ознакомиться с историей	1	Рассказ	Ученик должен знать порядок	коллективное	Учебник,

			приведения к Военной присяге (принесения обязательства).	создания военной присяги, современном тексте и ритуале принятия военной присяги в Вооруженных Силах РФ.		, объяснение	приведения к Военной присяге.	ивное	плакаты, рабочие тетради.
		10.3	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	Ознакомиться с порядком вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		10.4	Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.	Ознакомиться с ритуалом подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать систему подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
<b>Тема 11. Прохождение военной службы по призыву. 3ч.</b>									
		11.1	Призыв на военную службу.	Ознакомиться с особенностями военной службы по призыву. А также с общими, должностными и специальными обязанности военнослужащих	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать особенностями прохождения службы по призыву.	коллективное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.
		11.2	Порядок прохождения военной службы.	Ознакомиться с порядком прохождения военной службы по призыву.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать особенности прохождения военной службы по призыву.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
		11.3	Размещение и быт военнослужащих.	Ознакомиться с порядком размещения и бытом военнослужащих.	1	Рассказ , объяснение	Ученик должен знать системой размещения военнослужащих и организацией их быта.	коллективное	Учебник, плакаты, тетради.
<b>Тема 12. Прохождение военной службы по контракту. 5ч.</b>									
		12.1	Особенности	Ознакомиться с особенностями	3	Рассказ	Ученик должен знать прохождение	коллективное	Учебник,

			военной службы по контракту.	службы по контракту, сроками военной службы по контракту, правами и льготами контрактников.	
		12.2	Альтернативная гражданская служба.	Ознакомиться с ФЗ РФ «Об альтернативной гражданской службе» и сроками альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан.	2

	, объяс- нение	военной службы по контракту.	ивное	плакаты, рабочие тетради.
	Рассказ , объяс- нение	Ученик должен знать ФЗ «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.	коллект ивное	Учебник, плакаты, рабочие тетради.