Комбинат питания г. Иркутска

ВКУСНО! каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

ПОЛНЫЙ ЦИКЛ

"28" ноября 2022 г.

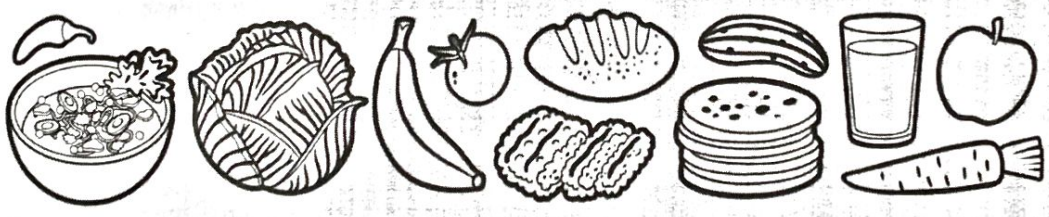
Составлено согласно цикличному меню

День 1

Директор МБОУ СОШ № 9 Семенюк А.В.

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет Выход	Энерг.ценность (ккал)	12 лет и стаарше Выход	Энерг.ценность (ккал)
Завтрак					
54-6к/2020	Каша вязкая молочная пшенная	1/180	193,95	1/230	247,76
ТТК №2023	Сырники из творога с соусом "Янтарным"	1/60/10	100,31	1/60/10	100,31
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
684/2002	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Молоко	1/200		-	
Обед					
82/2017	Борщ с капустой и картофелем	1/200	75,50	1/250	94,31
235/2017	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным	1/100	129,42	1/100	129,42
54-1г/2020	Макароны отварные	1/150	208,60	1/180	249,84
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	2/50	117,20
54-7хн/2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,20	1/200	93,20
Промышленный выпуск	Молоко	1/200		-	
Полдник					
121/2017	Суп молочный с укрупой	1/150	51,32	1/200	68,25
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	23,01	1/50	57,52
54-2гн/2020	Чай с сахаром	1/180	23,76	1/180	23,76
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	1/200		1/200	

Ответственный за питание Уварова Е.В.

Зав. Производством Орлова Т.